"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

МБОУ Школа №103 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 26.09.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№54 Салат из свеклы с яблоками .			60	61
№289 Рагу овощное из птицы.			200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*			200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45	108
	Итого:	85,00	505	515
Обед				
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым			60	43
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			200/5/1	107
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	210
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	818
	Всего:	195,17	1 281	1 334

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,63	45,89	184,15

Витамины в милиграммах

витА - 770,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,83
витС - 29,62	витЕ - 0,03	витD - 2,08

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 528,05	K - 1 667,73	Ca - 210,65	Mg - 156,97
P - 538,65	Fe - 8,53	I - 233,65	Se - 24,34

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.